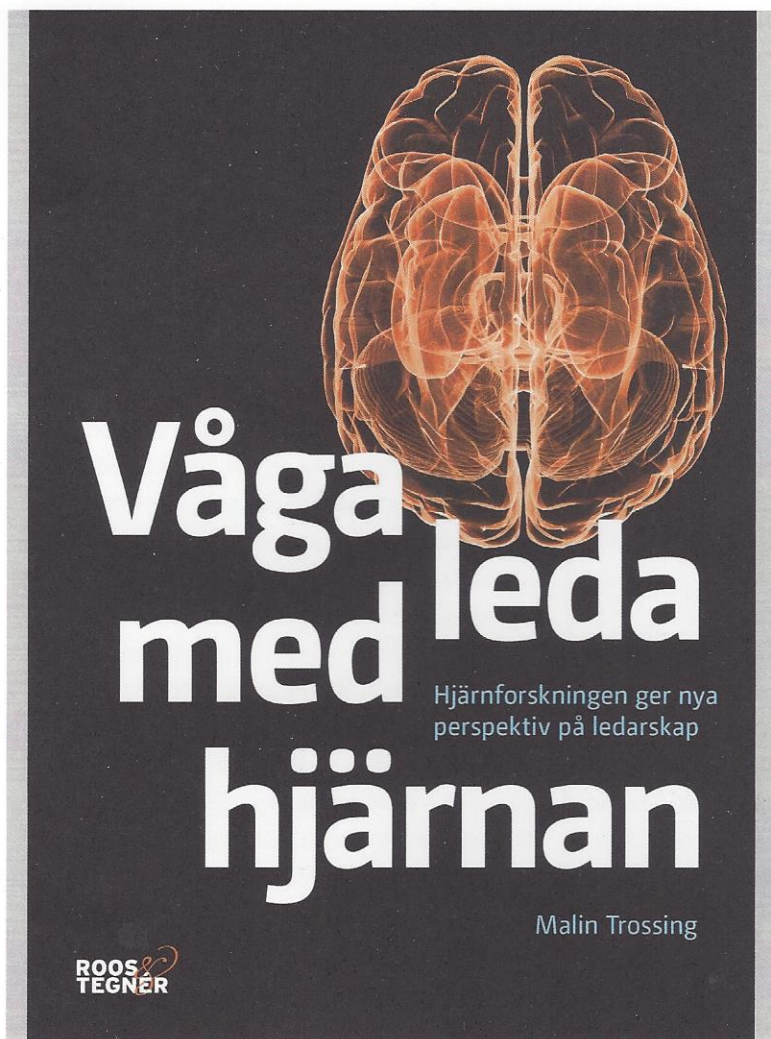


kontentan.

439 19/2016



VARFÖR AGERAR OCH REAGERAR vi som vi gör? Varför upplever vi stress och varför är det så svårt med förändring?

De flesta ledare har någon gång brottats med frågor som dessa, men det har varit svårt att hitta bra svar. Det är inte så konstigt; det är nämligen först under senare år som hjärnforskningen har kunnat förklara hur vi människor faktiskt fungerar och vad som krävs för att vi ska må och prestera så bra som möjligt.

Våga leda med hjärnan ger dig nya insikter om hjärnan och mekanismerna bakom mänskligt beteende. Du får verktyg och tips som kan ta ditt ledarskap till en helt ny nivå, och du får råd om hur du minskar stressen hos dig och dina medarbetare, stärker allas motivation och förbättrar beslutsfattandet i organisationen.

Våga leda med hjärnan

Av Malin Trossing

Förlag: Roos & Tegnér

Copyright © Malin Trossing

Sammanfattad med förlagets tillstånd

Genre: Mental träning

Sidor: 178

Målgrupp: Chefer och andra ledare

I korthet: *Våga leda med hjärnan* förmedlar insikter om hjärnan och mekanismerna bakom mänskligt beteende.

Vill du läsa boken i sin helhet kan du beställa den genom Kontentan.



MALIN TROSSING är civilingenjör med femton års praktisk erfarenhet som chef och ledare. Hon tar sig an svåra ämnen och presenterar dem på ett tydligt, lättsamt och användbart sätt, oavsett om hon skriver böcker, föreläser eller coachar.