

Bygg upp din självkänsla

Du leder!

Personligt ledarskap med

Mia Törnblom
Forum

RECESSION

Mia Törnblom slog igenom med buller och bång för fem år sedan då hennes första bok *Självkänsla nu!* kom. Sedan dess är hon flitigt anlitad som föreläsare och specialist närhelst det handlar om dålig självkänsla. För ett par år sedan hörde jag hennes sommarprogram på radion och jag minns att hennes otroligt hurtfriska och glada tilltal fick mig att stänga av. Då bestämde jag mig för att Mia Törnblom nog ska avnjutas i lagom doser och då helst via någon av hennes böcker som faktiskt är läsvärda.

Hon har skrivit fyra tidigare. Efter *Självkänsla nu!* kom *Mer självkänsla*, sedan *Du äger*, som riktar sig till ungdomar och *Så dumt*, hennes självbiografi där hon berättar om sitt stökiga förflutna och sitt tidigare drogmissbruk.

Nu ger hon sig alltså in i le-

darskapslitteraturdjungeln med sin femte bok *Du leder*, där hon slår ett slag för det personliga ledarskapet. Personligt ledarskap, enligt Mia Törnblom, handlar om ansvar, tillit och att hantera relationer. För att bli en riktigt bra ledare måste du lära dig att leda dig själv först. Den bästa ledaren är trygg, har en stark självkänsla och bottnar i sig själv, helt enkelt.

Fast enkelt är det ju inte. Alla vet vi väl att den där självkänslan går lite upp och ner i livet. Därför måste man träna på att bygga upp självkänslan och Mia Törnblom delar generöst med sig av tips och metoder hur det kan gå till. Hon gör en träffande jämförelse mellan självkänsla och ett bankkonto. "När vi ska hämta ut pengar är det alltid en fördel om vi har sett till att det finns pengar där. Skillnaden är att om det skulle bli noll på bankkontot så kan vi



söka kredit. Blir det noll på självkänslokontot finns det ingen kredit att söka. Därför måste vi vara försiktiga med oss själva annars riskerar vi att brinna upp", varnar hon.

De inledande kapitlen hand-

lar om att hitta sin egen motivation och hur man kan motivera sina medarbetare. För att lyckas med det måste du lära känna och tycka om dom du ska leda. Det betyder inte att du måste tycka likadant eller tycka om alla deras beteenden. Men det blir enklare att motivera medarbetarna om de känner sig omtyckta.

Hon tar upp allt från hur vi hanterar svåra samtal och ger feedback till metoder för mental träning och hur man blir en bättre lyssnare och lyckas med vägledande och coachande ledarskap. Det är rappt skrivet och lätt att ta till sig. Det finns konkreta och bra övningar till varje kapitel och i slutet har hon till och med lagt in sin Brabok (en bok där man helt enkelt skriver ner det som varit bra under dagen) som bilaga.

Så det är bara att sätta igång och bygga självkänsla.

TEXT SUSANNE BLICK

utgivivet

ETT AXPLOCK AV NYUTKOMMEN LEDARSKAPSLITTERATUR

Våga leda effektivt

Malin Trossing
TUK Förlag



Bli effektivare och få bättre kontroll på en stressig vardag. Det är utgångspunkten i den här boken. Malin Trossing resonerar

kring varför vi så ofta hamnar i en stressig vardag och varför det är så svårt att ta sig ur den. Receptet är ett effektivt ledarskap och för det krävs ett visst mått av mod, menar Malin Trossing som har specialstuderat IT-branschen där hon arbetat som

ledare i 15 år. Boken vänder sig till alla chefer som någon gång hamnat i en karusell av övertid och omotiverade medarbetare.

Chefer i samarbete - om delat och utvecklande ledarskap

Döös, Wilhelmson, Backström
Liber



En bok med fokus på delat ledarskap. Författarna är forskare med lång erfarenhet av arbetslivsforskning i olika organisationer.

I den här boken utgår de från forskning, dels från erfarenhet

av möten med chefer som själva valt att dela ledarskap. Tanken är att inspirera och visa på möjligheter med delat ledarskap. Författarna riktar sig framför allt till mellanchefer, enhetschefer eller första linjens chefer som redan delar ledarskap eller funderar på att börja dela.

Håll drömmen vid liv - människor i väntan på ledarskap

Michael Pieschewski
Bookhouse

Vad är det som ger människor energi? Den frågan försöker Michael Pieschewski besvara genom att ge medarbetarens



perspektiv på ledarskapet. Han har själv aldrig varit chef men har observerat och reflekterat

över ledarskapets uppdrag och utmaningar. Han hoppas att boken ska hjälpa några att förstå att det inte är medarbetarna det är fel på när ledarskapet brister eller havererar.

"Kanske kan jag inspirera några ledare att reflektera över sitt eget ledarskap", skriver han. Michael Pieschewski avslöjar också vilka stora ledare han tycker bör inspirera chefer.